



АВСТРАЛИСКО
МАКЕДОНСКА
ДОБРОТВОРНА
ОРГАНИЗАЦИЈА

Проект за спречување на штетата од коцкањето во мултикултурните заедници

- Намали или спречи штетата од коцкањето и промовира одговорно коцкање меѓу мултикултурните заедници во југоисточниот и југозападниот дел од Сиднеј
- Подигне свеста околу коцкањето, штетата од коцкањето и каде да се побара помош за проблемите од коцкањето

ЗНАЦИ НА РИЗИЧНО ОДНЕСУВАЊЕ ПРИ КОЦКАЊЕТО И НЕГОВО ВЛИЈАНИЕ ВРЗ ЖИВОТОТ

РАНИ ЗНАЦИ

Финансии

- Зголемување на долговите
- Исчезнување на пари или фамилијарни скапоцености
- Потешкотии сметките да се платат на време или Неплатени сметки
- Имање на повеќе кредити
- Редовно позајмување на пари

Здравје и емоции

- Лажење на пријателите и фамилијата
- Се чувствува нерасположено, раздражливо или луто
- Промени во личноста или расположението
- Чувство на беспомошност, депресија или чувство за самоубиство

Фамилијарни и пријателски односи

- Повлекување од фамилијата
- Необјаснето отсуство од важни настани и задолженија
- Конфликт со други
- Немоžност да плати за мали луксузи
- Недостаток на храна и основни потреби за домаќинството
- Давање приоритет на трошење на време и пари на коцкањето над другите активности

Вработување и образование

- Повлекување од работа
- Отсуство од работа или проблеми со концентрацијата за време на работа или учење
- Извршувањето на работните задачи е афектирано, повеќе користи боловање

ПОСЕРИОЗНИ ЗНАЦИ

Финансии

- Немоžност да плати за основните потреби за домаќинството
- Трошење на повеќе време и пари одколку што има намера
- Потреба да се коцка со се повеќе пари за да го достигне чувството на возбуда
- 'Бркање' на губитоците: коцкање за да се врати изгубеното, особено после големи загуби
- Смета на другите за финансиска поддршка, посебно после големи губитоци

Здравје и емоции

- Ослабување на менталното здравје – депресија, растроеност или мисли за самоубиство
- Ослабување на физичкото здравје
- Раздражливост или немир ако се обиде да прекине со коцкањето
- Повторни неуспешни обиди да се прекине или контролира коцкањето
- Прибегнување кон коцкањето како начин да се справи со растроеноста, депресијата или чувството на беспомошност или кривица

Фамилијарни и пријателски односи

- Нарушување на односите, конфликт или распаѓање на врските
- Се коцка кога осеќа растроеност, тага или депресија
- Лаже за да го прикрие обемот на коцкањето

Вработување и образование

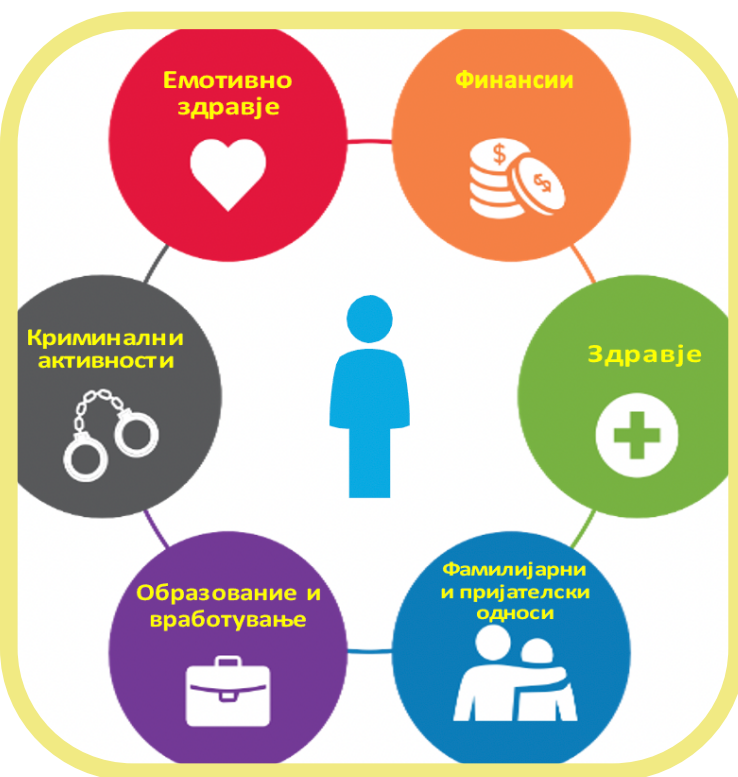
- Намалени резултати на работа или во учењето
- Губење на работно место поради коцкањето

Криминални активности

- Крадење или измама

ВЛИЈАНИЕ НА КОЦКАЊЕТО ВРЗ ЖИВОТОТ

Коцкањето може негативно да влијае на многу области од животот – на една, две, неколку или на сите овие области



Како да го спречиме негативното влијание на коцкањето

- **КОНТРОЛИРАЈТЕ** го трошењето на време и пари
- **ГЛЕДАЈТЕ** на коцкањето како на забава, **НЕ** како на начин да заработиш пари
- **САМО** коцкајте со пари кои можете да си дозволите да ги изгубите
- **НАУЧЕТЕ** ГИ и прифатете ги веројатностите и разберете ги вашите шанси за победа
- **НЕМОЈТЕ** да се коцкате, повторно, за да ги надоместите потрошените пари



Помош при проблеми со коцкањето

Gambling Help NSW овозможува бесплатна, доверлива поддршка и советување за секој кој доживува проблеми од коцкањето, вклучувајќи и поддршка за членовите на фамилијата и пријателите. Gambling Help NSW нуди различни бесплатни и доверливи сервиси, вклучувајќи:

- Советување преку телефон, 24 часа дневно, 7 дена во неделата. Овој сервис може да ве поврзе со лице во лице советник кој се наоѓа блиску до вас
- Разговор преку интернет или емаил, 24/7, со советник за проблемите од коцкање
- Специјална поддршка за жените, абориџините и членовите на мултикултурните заедници
- Финансиско советување и правна помош за секој кој се соочува со финансиски и правни предизвици заради коцкањето

ЗА ПОМОШ И ИНФОРМАЦИИ КОНТАКТИРАЈТЕ ГИ

Gambling Help NSW на 1800 858 858,
www.gamblinghelp.nsw.gov.au

или

Multicultural Gambling Service на
1800 856 800